



Délice de chou frisé IQF

100% Naturel

Description du produit

Nos légumes sont récoltés à pleine maturité, sélectionnés avec soin, lavés, blanchis et surgelés rapidement afin d'en préserver tous les arômes et nutriments.

Conservation

- Garder congelé à 0°F ou -18°C ou moins.
- Ne pas recongeler après décongélation.
- Peut être conservé au réfrigérateur jusqu'à 48 heures.

Ingrediénts:

Chou frisé haché, chou cavalier haché, poivrons rouges en lanières, carottes oranges juliennes

Code: 50918

Format: 5 x 1 kg

Préparation

Pour de meilleurs résultats, veuillez cuire à partir de l'état congelé. Prendre la quantité désirée et remettre le produit non utilisé immédiatement au congélateur.

Présentation suggérée

Idéal dans les pâtes, le risotto, ou tout simplement comme un accompagnement à votre repas

Allégations

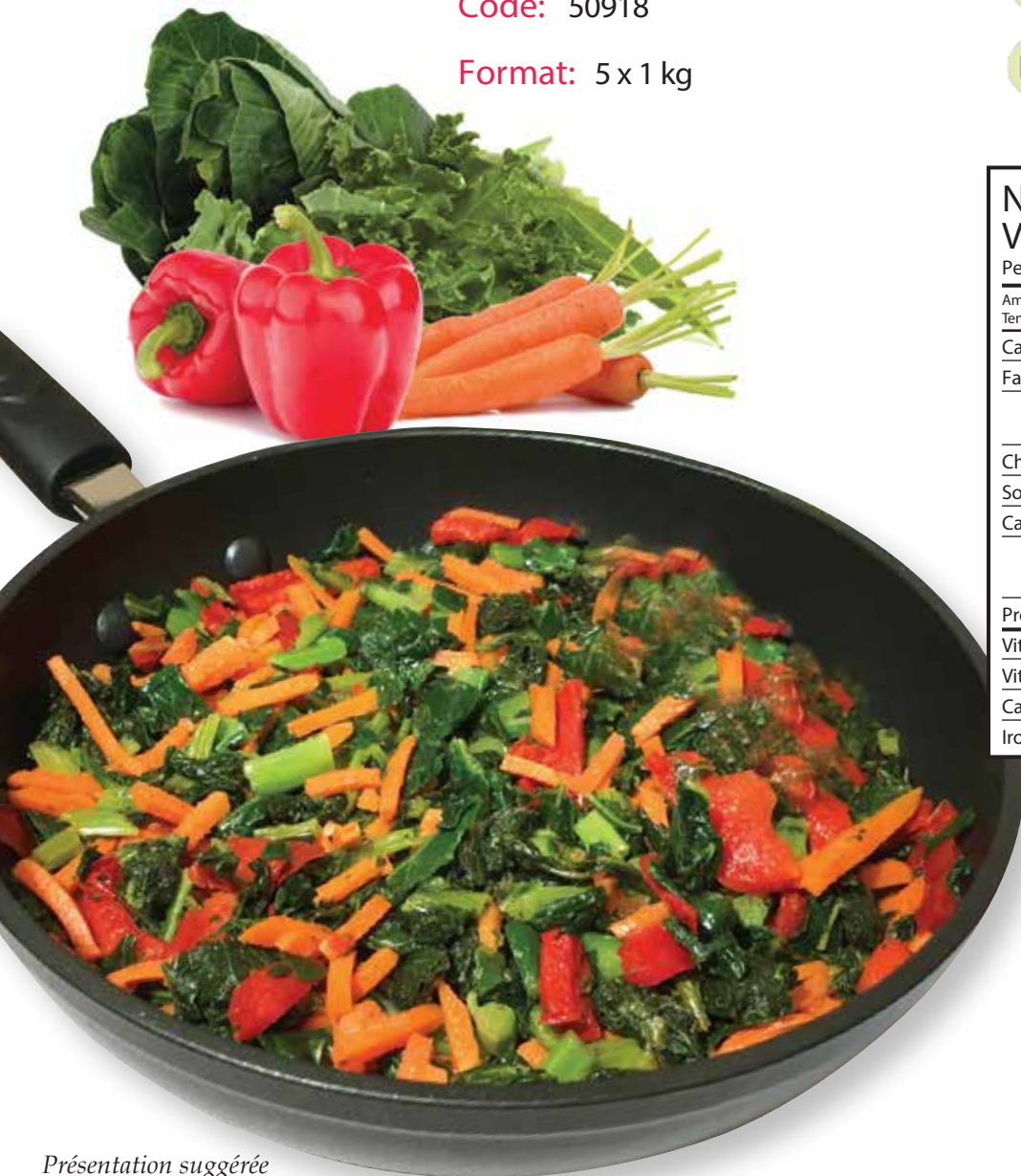
- Excellente source de vitamines A et C
- Source de fibre



Intensité : moyen-vif
Durée : 7 à 9 minutes



Intensité : puissance maximale
Durée : 5 à 7 minutes



Présentation suggérée

Nutrition Facts Valeur Nutritive

Per 1 cup (120 g) / pour 1 tasse (120 g)

Amount Teneur		% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories	40	
Fat / Lipides	0 g	0 %
Saturated / saturés + Trans / trans	0 g	0 %
Cholesterol / Cholestérol	0 mg	
Sodium / Sodium	40 mg	2 %
Carbohydrates / Glucides	7 g	2 %
Fibre / Fibres	3 g	12 %
Sugars / Sucres	2 g	
Protein / Protéines	2 g	
Vitamin A / Vitamine A		100 %
Vitamin C / Vitamine C		100 %
Calcium / Calcium		10 %
Iron / Fer		6 %

Aliments Alasko Inc.
6810 boul. des Grandes Prairies,
Montréal, Québec H1P 3P3
T. 514-328-6661
1-888-925-2756
F. 514-328-9877
www.alasko.com